



1° RunForMike TRAIL

25 luglio 2021

Follina (TV)

REGOLAMENTO

Il Regolamento del RunforMike Trail per l'edizione 2021 è stato stilato secondo quanto disposto dal "Protocollo applicativo anticovid". Non si escludono ulteriori modifiche al presente Regolamento basate sull'evolversi della normativa nazionale a contrasto dell'emergenza pandemica dovuta a Covid19

ART. 1 INFORMAZIONI GENERALI

Domenica 25 luglio 2021 alle ore 9:00 si svolgerà la **1ª edizione del RunForMike Trail**, percorso trail che si snoderà tra sentieri di Follina e Miane. Questa gara nasce dal desiderio del GS Run for Mike di unire allo sport la possibilità di promuovere e far conoscere nuovi percorsi nel nostro splendido territorio, dal 2019 riconosciuto Patrimonio UNESCO e ricordare un nostro Amico e Atleta, Ruben Lorenzon, attraverso un evento sportivo che diventa anche un momento di solidarietà. L'intero ricavato dell'evento, al netto delle spese sostenute, verrà devoluto in parte a favore della ricerca Oncologica, in collaborazione con l'iniziativa promossa da Michele Borin, nostro amico e nostro tesserato, nel suo progetto [#maimollare](#) attraverso il quale già da qualche anno raccoglie fondi per la ricerca oncologica e in parte a favore dell'Associazione Lotta contro i Tumori Renzo e Pia Fiorot di San Fior (TV), come segno di gratitudine e supporto all'importante lavoro di aiuto e assistenza che da anni offrono alle famiglie del nostro territorio nel doloroso percorso della malattia oncologica. Il percorso è assolutamente inedito e vedrà gli atleti impegnati in una gara impegnativa, ma avvincente con una prima parte tutta da spingere in salita e una seconda parte tutta corribile dove potersi godere una discesa che non risparmierà emozioni.

La partecipazione al trail porta all'accettazione, in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare il presente regolamento e libera il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Il luogo di ritrovo, che coinciderà anche con la zona di partenza e arrivo, è fissato presso il parcheggio del Municipio di Follina, Via Sanavalle, 14 e tutta logistica della gara si troverà negli spazi adiacenti (Parco Wipfeld, Campo Sportivo Mario Tomasi, Spazi Espositivi Collegio San Giuseppe).

La PARTENZA avverrà dunque proprio da Via Sanavalle , 14 (Collegio San Giuseppe) alle **ORE 9:00 in un UNICO gruppo.**

Gli atleti dovranno presentarsi alla partenza indossando la mascherina e verranno posizionati ad 1 metro di distanza gli uni dagli altri. Prima di entrare in griglia di partenza verrà misurata la temperatura a tutti gli atleti.

Dal momento dello start e per circa 500 mt dovranno indossare tassativamente la mascherina che potrà essere abbassata o rimossa solo in seguito.

ART. 2 ISCRIZIONI

Possono iscriversi al RunForMike Trail tutti gli atleti maggiorenni. Ogni atleta, al momento dell'iscrizione, **DEVE compilare il MODULO ONLINE** sul sito www.sportdolomiti.it e far **pervenire** all'organizzazione, in ottemperanza alle disposizioni normative vigenti:

1. una **copia del CERTIFICATO MEDICO, in corso di validità alla data di svolgimento della prova, attestante l'idoneità del concorrente all'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera.** Non sono accettati certificati di "buona salute" o affini.
2. **DA CONSEGNARE TASSATIVAMENTE IL GIORNO DELLA GARA, autocertificazione di idoneità a partecipare alla manifestazione secondo le disposizioni anti-covid19** (il modello è disponibile sul sito www.sportdolomiti.it alla pagina dedicata alla gara)

ART. 3 ISCRIZIONI

Le iscrizioni aprono il 1 giugno 2021 e si chiudono al raggiungimento di **massimo 400 iscritti.**

Le iscrizioni sono possibili **SOLO** attraverso il sito www.sportdolomiti.it

La quota d'iscrizione per il RunForMike Trail è::

- **20,00 euro per i primi 100 iscritti**
- **25,00 euro dal 101 iscritto al 17 luglio 2021**
- **30,00 euro dal 18 luglio al 21 luglio 2021**

La quota di **iscrizione per gruppi - società - squadre** prevede *ogni 10 atleti iscritti 1 gratuita.*

La quota di iscrizione potrà essere versata unicamente mediante:

- **bonifico o carta di credito** (con piccolo sovrapprezzo sul portale online delle iscrizioni) - ***l'atleta che si iscrive online e dovrà saldare il dovuto entro 3 giorni pena la cancellazione dell'iscrizione e la necessità di rifarla***

e comprende:

- pettorale
- cronometraggio con chip monouso (**garantito entro le 6 ore**)
- assistenza medica ed assicurazione civile
- ristori lungo il percorso e ristoro finale con punti assistenza (km5, Km 10, km 16 circa e arrivo)
- gadget (per la tipologia vedi ART. 4)
- **buono pasta party che verrà allestito in zona arrivo nel rispetto delle norme anti Covid**

NON comprende:

- le commissioni legate al pagamento online sul sito [SportDolomiti](#).

RINUNCIA ALLA PARTECIPAZIONE alla competizione:

L'atleta che dovesse per qualsiasi motivo **rinunciare** a partecipare alla gara:

- **se ne darà comunicazione entro le ore 23:59 del 17 luglio 2021** avrà diritto al rimborso del 50% della quota versata
- **se NON ne darà comunicazione o ne darà comunicazione dopo le ore 23:59 del 17 luglio 2021 non si vedrà rimborsata la quota versata al momento dell'iscrizione.**
- in tutti i casi **NON potrà** in alcun modo **trasferire il proprio pettorale ad un altro atleta**

In caso di **interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, sanitari, o per qualsiasi altra ragione** indipendente dall'Organizzazione, **nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.**

ART. 4 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il ritiro pettorale e pacco gara è previsto:

- **sabato 24 luglio 2021 dalle 15:00 alle 19:00** presso Spazi Espositivi, Collegio San Giuseppe Via Sanavalle 14 (zona partenza e arrivo)
- **domenica 25 luglio 2021 dalle 7:00 alle 8:30** presso Spazi Espositivi, Collegio San Giuseppe Via Sanavalle 14 (zona partenza e arrivo)

Il pacco gara è garantito a tutti gli iscritti.

Il gadget (porta borracce tecnico Alpenplus) viene garantito a tutti gli iscritti.

ART. 5 SERVIZI

Fatto salvo modifiche della attuale normativa COVID, nell'area di partenza/arrivo **verranno allestiti spogliatoi e docce.**

Saranno presenti dei servizi igienici a disposizione degli atleti in zona partenza.

Vista la presenza di molti atleti alla competizione, l'organizzazione raccomanda il mantenimento del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro e l'utilizzo di idonei dispositivi di protezione personale (mascherine) in tutte le occasioni previste dalla normativa sanitaria nazionale (es. attesa di partire, ritiro pacco gara, fila per utilizzare i servizi igienici, etc.). Ci saranno punti di assistenza e ristori (al km 5 – km 10 – km 16 circa) lungo il percorso e all'arrivo.

In zona arrivo verrà garantito il servizio pasta party (compreso nell'iscrizione) con possibilità di acquisto del buono per eventuali accompagnatori.

ART. 6 PUNTI DI CONTROLLO E SICUREZZA

Saranno istituiti più punti di controllo con rilevamento mediante chip lungo il percorso. **È fondamentale esporre il pettorale nei punti di controllo avendo cura che NON sia coperto, accartocciato o rovinato.**

L'Assistenza Medica ed in generale la sicurezza saranno assicurate dai volontari dell'organizzazione dislocati sul percorso, da personale sanitario (medici, etc.), etc. Il personale sanitario e dei mezzi di comunicazione avrà come base operativa l'area di partenza/arrivo a Follina. Inoltre mezzi di soccorso si muoveranno lungo il percorso nelle zone accessibili ai veicoli dell'organizzazione. Il personale sanitario ed i volontari sono organizzati per portare assistenza alle persone che ne abbiano necessità, con i mezzi propri o tramite organismi convenzionati. I medici in servizio sono abilitati a fermare (con conseguente squalifica) in modo inappellabile i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara: il pettorale va tolto. I soccorritori sono autorizzati ad evacuare con i mezzi in loro uso i concorrenti giudicati in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, verranno messi in opera tutti i mezzi di soccorso appropriati compreso l'elicottero. Da qui il suggerimento per i concorrenti a stipulare un'assicurazione personale che copra eventuali costi per l'elitransporto o con altri mezzi "eccezionali". Da notare come il percorso sia in alcuni punti inaccessibile ai veicoli e di conseguenza il concorrente in difficoltà potrà essere raggiunto unicamente a piedi dal personale di soccorso. Ogni atleta ha l'obbligo, pena la squalifica, di assistere gli altri atleti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedono intervento di soccorso o di aiuto. Il concorrente che fa appello ad un medico o a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni. L'accesso alle cure ed alla loro natura sarà lasciato alla decisione del personale medico.

ART. 7 VARIAZIONI DI PERCORSO

L'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare variazioni di percorso anche all'ultimo momento, qualora fosse necessario, per causa di forza maggiore o di cattive condizioni meteorologiche al fine di salvaguardare la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti. In caso di condizioni meteorologiche avverse (pioggia, rischio di temporali o altro) la partenza può essere posticipata o annullata, così come la gara può essere interrotta o possono essere modificate le barriere orarie o il percorso può essere accorciato o allungato e via a descrivere altri casi esemplificativi simili.

In caso di annullamento della gara, **non è previsto il rimborso della quota di iscrizione. Sarà assoluta discrezione degli Organizzatori il trasferimento dell'iscrizione all'edizione successiva.**

ART. 8 SEGNALETICA, PERCORSO, CANCELLO ORARIO e RITARDATARI

La manifestazione si svolge a traffico aperto e quindi ogni concorrente è tenuto all'osservanza del Codice della Strada art.190. Il percorso sarà segnalato con **nastro e frecce** nel rispetto dell'ambiente.

Il RunForMike Trail si può percorrere anche a **tempo di camminata** considerando però che superato il tempo limite di **6 ore** dalla partenza **non verrà più garantita la sicurezza personale negli attraversamenti stradali, nei tratti di strada a traffico aperto** ed in generale lungo tutto il percorso. Oltre le **6 ore** l'atleta non verrà più cronometrato.

L'atleta dovrà giungere al cancello orario circa al km 10 circa entro le 3 ore. Superato questo limite temporale verrà posto fuori classifica, non verrà più cronometrato e verrà invitato a rientrare raggiungendo autonomamente la zona di arrivo.

Accettando il regolamento l'atleta dichiara che seguirà scrupolosamente le prescrizioni stabilite dalle norme del codice della strada.

È tassativamente vietato partire in anticipo pena l'esclusione dalla manifestazione.

ART. 9 OBBLIGHI

E' obbligatorio, pena la squalifica dalla manifestazione:

- portare **con sé un cellulare per facilitare il soccorso e l'assistenza sul percorso** (da ricordare che non si fa un dispetto agli organizzatori non portando il cellulare, ma a voi stessi in caso di pericolo),
- portare **con sé una giacca impermeabile**, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo,
- portare con sé, il pettorale **ben esposto sul petto** fino al termine della gara. Sul retro del pettorale indicare il numero di telefono di un familiare che gli organizzatori e/o i

soccorritori possano chiamare in caso di bisogno. Sul pettorale è stampato un numero di telefono (dell'organizzazione) da chiamare in caso di necessità.

- **indossare idonea mascherina marchiata CE (non fascia multi uso) alla partenza e per i successivi 500metri, nonché indossarla all'arrivo una volta tagliato il traguardo.**
- **riserva d'acqua** di almeno lt. 0,500.

Materiale fortemente raccomandato:

- berretto o bandana (in caso di sole)
- **bastoncini da trekking** al fine di superare le salite eventualmente rese scivolose dal fango (**in caso di mal tempo**)

Il materiale obbligatorio potrà essere controllato:

- alla partenza,
- a sorpresa lungo il percorso;
- all'arrivo.

Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione.

ART. 10 PREMI

Non vi sono premi in denaro. Saranno premiati i **primi 10 classificati maschili e le prime 10 classificate femminili**. È previsto un **traguardo volante "Ruben Lorenzon"** circa al 13km e verranno premiati il primo uomo e la prima donna che transiteranno con il premio "Ruben Lorenzon".

Le premiazioni avverranno salvo variazioni verso le 12.30.

ART. 11 DIRITTI DI IMMAGINE E PRIVACY

I concorrenti autorizzano l'organizzazione RunForMike A.S.D. all'utilizzo di immagini fisse e in movimento che li ritraggono durante lo svolgimento della manifestazione. Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Inoltre con l'iscrizione autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ai sensi del Regolamento UE 2016/679. Di fatto, la email dell'atleta potrebbe essere utilizzata da parte dell'organizzazione anche per comunicazioni riguardanti l'edizione successiva.

ART. 12 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. Il concorrente con la propria iscrizione dichiara di conoscere ed accettare i termini della assicurazione di responsabilità pubblicata sul sito www.sportdolomini.it dichiara di essere consapevole che **lo svolgimento volontario di attività sportiva comporta l'esposizione volontaria dell'atleta al rischio intrinseco connesso alla disciplina praticata** (Cass.Civ. nr. 7093/15) e quindi accetta che durante la propria partecipazione al RunForMike Trail possano presentarsi rischi di qualsivoglia natura per la sicurezza sua e/o dei suoi effetti personali. La partecipazione alla prova avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che con la loro iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di perdite, lesioni anche fatali o danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro in seguito al loro personale **comportamento non cauto, non oculato, non attento, non previdente e non curante delle difficoltà seppur piccole intrinseche in un percorso anche sterrato ed in mezzo alla natura** (es. radici di alberi affioranti, rami ad altezza del capo, rocce, animali, fondo scivoloso, etc.). Con l'iscrizione e la partecipazione alla manifestazione, il partecipante accetta il presente regolamento e le eventuali modifiche ad esso apportate ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati.

La conferma di aver compreso e di voler sottoscrivere il presente Regolamento accettandolo avverrà mediante la selezione della casella ad hoc stabilita sul form online di iscrizione.

ART. 13 IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

I rifiuti possono essere conferiti solo negli appositi contenitori nelle aree di ristoro.

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di raccogliere fiori, danneggiare la flora o molestare la fauna.

Informazioni logistiche ed accoglienza

Arrivo e partenza da: **Via Sanavalle, 14 (area Parco Wipfeld) FOLLINA (TV)**



Facebook [GS Run For Mike](https://www.facebook.com/RunforMike)

IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI

https://www.facebook.com/RunforMike-Trail-104302308584249/?ref=pages_you_manage