

REGOLAMENTO SGANBADA ZOLDANA 2021

INFORMAZIONI GENERALI

Aletica Zoldo asd, in collaborazione con CSI Centro Sportivo Italiano, organizza per domenica 1 agosto 2021 la 48a edizione della "SGANBADA ZOLDANA", corsa non competitiva a carattere ludico, sportivo, educativo e non di lucro, con partenza e arrivo a Pralongo di Val di Zoldo di km 9, km 4 aperte a tutti e m 800 riservata a bambini/e fino a 6 anni, anche con accompagnatori.

Il numero massimo totale di partecipanti è di 300 iscritti.

I protocolli Anti-Covid applicati durante l'evento sono allegati al presente regolamento.

ISCRIZIONI

L'iscrizione è aperta a tutti. La quota di iscrizione è di € 10,00 per la 9 km e di € 05,00 per la 4 km e 800 m.

Le iscrizioni si possono effettuare online a questo link: <https://sportdolomiti.it/iscrizioni> o presso gli uffici turistici di Pecol e Forno di Zoldo fino al 30 luglio 2021.

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali sarà effettuato domenica 1 agosto dalle 08.00 alle 09.45 a Pralongo in zona partenza.

PARTENZA

La partenza della 9 km avverrà in un unico gruppo alle ore 10.00, seguirà la partenza della 4 km e della 800 m (riservata a bambini/e fino a 6 anni); i partecipanti dovranno mantenere un distanziamento di 1 metro dagli altri concorrenti e indossare la mascherina alla partenza e per i primi 500 metri del percorso.

RESPONSABILITA'

L'iscrizione e la partecipazione alla Sganbada Zoldana, oltre ad indicare la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate, sono considerate tacita dichiarazione d'idoneità per questa attività sportiva amatoriale. Con l'iscrizione ciascun partecipante esonera l'organizzazione da eventuali danni e responsabilità civili e penali, assumendosene in proprio l'intero rischio.

In caso di annullamento della manifestazione per cause improvvise non imputabili all'organizzazione, la quota di iscrizione non sarà restituita.

PERCORSO

La Sganbada Zoldana 9 km percorre il seguente itinerario: Pralongo, Colcerver, Laghetto del Vach, Casera del Pian, Pralongo.

La Sganbada Zoldana 4 km: Pralongo, Pratoront, Pralongo.

RISTORI E SICUREZZA

Sganbada km 9: ristoro a metà gara (laghetto del Vach) e all'arrivo,

Sganbada km 4 e 800 m: ristoro all'arrivo.

Nel rispetto del Protocollo anti-Covid, hanno accesso ai punti di ristoro esclusivamente i concorrenti con la mascherina ben indossata.

I cibi e le bevande del ristoro verranno serviti esclusivamente dagli addetti al ristoro, muniti di guanti e di mascherina.

È vietato agli atleti toccare il cibo o prelevarlo autonomamente dai vassoi/contenitori.

Tutti gli atleti dovranno uscire dal ristoro una volta ricevuto l'approvvigionamento idrico e alimentare.

Si richiede la massima collaborazione agli atleti nel conferire i rifiuti negli appositi contenitori.

TEMPO MASSIMO

Ciascun partecipante dovrà ultimare il percorso nel tempo limite di 2 ore dalla partenza.

PREMI

A ciascun partecipante sarà consegnato un oggetto ricordo.

Km 9: verranno premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili, i primi tre **under 18** (e i primi tre **over 50** maschili e femminili).

Km 4: verranno premiati i primi 3 maschili e femminili, delle categorie **CUCCIOLI** (7, 8, 9 anni), **ESORDIENTI** (10, 11, 12 anni) **RAGAZZI** (13, 14, 15 anni)

m 800: verranno premiati i primi 3 maschili e femminili della categoria **MINICUCCIOLI** (fino a 6 anni)

Le premiazioni si terranno alle ore 12,30 circa in zona arrivo.

Il carattere non competitivo della manifestazione non consente la presentazione di reclami.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla Sganbada Zoldana 2021.

MISURE DI PREVENZIONE DEL RISCHIO DI DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 APPLICATE IN OCCASIONE DELLA “SGANBADA ZOLDANA 2021”

In ottemperanza alle normative vigenti in materia di prevenzione del rischio di diffusione del Virus Covid-19, l'evento “Sganbada Zoldana” applica e rispetta le seguenti regole per le quali si richiede la massima collaborazione degli atleti e di tutte le persone presenti:

Informazioni e raccomandazioni per atleti e membri dell'organizzazione

Prima, durante e dopo l'evento, l'organizzazione richiede agli atleti iscritti, ai volontari e allo staff il rispetto delle MISURE DI PREVENZIONE DEL RISCHIO DI DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19, in particolare:

- Al ritiro pettorali consegnare l'autodichiarazione Covid-19 al Responsabile dello staff, che rileva anche la temperatura del partecipante e ne constata l'idoneità all'ingresso.
- mantenere il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro e indossare la mascherina; tutto lo staff dovrà avere in dotazione guanti monouso e/o gel lavamani;
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, riporre fazzoletti o salviettine (monouso) in appositi contenitori;
- utilizzare sempre le mascherine sia prima sia dopo l'attività fisica ;
- gli atleti devono evitare strette di mano, abbracci o altre forme di contatto fisico.

In ogni settore sono presenti gel per le mani e bidoni per la raccolta differenziata, indicati da apposita cartellonistica.

Distribuzione e consegna pettorali

Per evitare assembramenti, il ritiro dei pettorali avviene in un'area riservata e controllata da addetti dell'organizzazione.

All'ingresso del ritiro pettorali sarà effettuata la misurazione della temperatura da parte di personale dedicato.

In caso di temperatura rilevata pari o superiore a 37.5, sarà impedito l'ingresso.

Gli iscritti devono inoltre consegnare l'Autodichiarazione Covid-19 al personale addetto alla consegna pettorali.

L'autodichiarazione è scaricabile a questo link: <https://sportdolomiti.it/iscrizioni>

Area partenza

In questo settore, sul campo sportivo, saranno fatti entrare esclusivamente gli atleti muniti di pettorale e il personale di servizio.

Tutti dovranno indossare la mascherina chirurgica (o FFP2).

La documentazione di gara (lista partecipanti e relative Autodichiarazioni Covid 19) viene conservata dall'organizzazione per almeno 14 giorni allo scopo di garantire la tracciabilità di eventuali contagi.

La partenza avverrà in un unico scaglione; i partecipanti dovranno indossare obbligatoriamente la mascherina sia nel pre-partenza sia nei primi 500 metri di gara.

Partecipanti

Gli atleti presenti nella griglia di partenza dovranno continuare a indossare la mascherina fino allo start e nei primi 500 metri di gara.

La mascherina andrà poi portata al seguito durante la gara, per essere indossata al ristoro, dopo aver terminato la gara o laddove non fosse possibile mantenere la prescritta distanza interpersonale.

Dopo la partenza, agli atleti sul percorso è fatto divieto di correre in scia o appaiati, superare un altro concorrente su sentieri stretti che ridurrebbero il distanziamento interpersonale.

Pubblico

Nel corso della manifestazione è obbligatorio il mantenimento del distanziamento sociale e/o l'uso di mascherine protettive da parte dell'eventuale pubblico presente.

Ristoro in gara e finale

Nell'area ristoro l'atleta dovrà indossare la mascherina. All'interno dei ristori possono entrare esclusivamente i concorrenti e gli addetti al ristoro.

Cibi e bevande saranno serviti da addetti dell'Organizzazione. In nessun caso l'atleta potrà servirsi da solo. Dopo aver ricevuto gli alimenti solidi o liquidi, l'atleta è invitato ad uscire dall'area del ristoro e a consumare gli alimenti all'esterno.

Una volta giunto al traguardo l'atleta deve indossare la mascherina, seguire un percorso obbligato per ricevere il proprio sacchetto ristoro e uscire dall'area arrivi.

INFO

3484562998 - 0437787349 – 0437789145

atleticazoldo@gmail.com

<https://www.facebook.com/atleticazoldo>