



2° RunForMike TRAIL

31 luglio 2022

Follina (TV)

REGOLAMENTO

Il Regolamento del RunforMike Trail per l'edizione 2022 è stato stilato secondo quanto disposto dal "Protocollo applicativo anticovid". Non si escludono ulteriori modifiche al presente Regolamento basate sull'evolversi della normativa nazionale a contrasto dell'emergenza pandemica dovuta a Covid19

ART. 1 INFORMAZIONI GENERALI

Domenica 31 luglio 2022 alle ore 8:00 si svolgerà la **2ª edizione del RunForMike Trail.**

La gara in questa seconda edizione vedrà gli atleti impegnati in due percorsi trail che si snoderanno tra sentieri di Follina e Miane: il più lungo di 25 km e 1700m d+ e un secondo Short Trail di 15 km e 900m d+.

Questa gara è nata dal desiderio del GS Run for Mike di unire allo sport la possibilità di promuovere e far conoscere nuovi percorsi nel nostro splendido territorio, dal 2019 riconosciuto Patrimonio UNESCO e ricordare un nostro Amico e Atleta, Ruben Lorenzon, attraverso un evento sportivo che diventa anche un momento di solidarietà.

I percorsi sono stati rinnovati rispetto all'edizione precedente e vedranno gli atleti impegnati in una gara impegnativa, ma avvincente con una prima parte tutta da spingere in salita e una seconda parte tutta corribile dove potersi godere una discesa che non risparmierà emozioni.

La partecipazione al trail porta all'accettazione, in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare il presente regolamento e libera il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Il luogo di ritrovo, che coinciderà anche con la zona di partenza e arrivo, è fissato presso il parcheggio del Municipio di Follina, Via Sanavalle, 14 e tutta

logistica della gara si troverà negli spazi adiacenti (Parco Wipfeld, Campo Sportivo Mario Tomasi, Spazi Espositivi Collegio San Giuseppe).

La PARTENZA avverrà dunque proprio da Via Sanavalle , 14 (Collegio San Giuseppe) alle :

Ore 8:00 RunforMike Trail 25 km

Ore 8.30 Short Trail 15 km

Gli atleti, fatte salve diverse indicazioni in prossimità della gara, dovranno presentarsi alla partenza indossando la mascherina.

Dal momento dello start e per circa 500 mt dovranno indossare tassativamente la mascherina che potrà essere abbassata o rimossa solo in seguito.

ART. 2 ISCRIZIONI

Possono iscriversi al RunForMike Trail e allo Short Trail tutti gli atleti maggiorenni. Ogni atleta, al momento dell'iscrizione, **DEVE compilare il MODULO ONLINE sul sito www.sportdolomiti.it e far pervenire** all'organizzazione, in ottemperanza alle disposizioni normative vigenti:

1. una **copia del CERTIFICATO MEDICO, in corso di validità alla data di svolgimento della prova, attestante l'idoneità del concorrente all'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera.** Non sono accettati certificati di "buona salute" o affini.
2. **DA CONSEGNARE TASSATIVAMENTE IL GIORNO DELLA GARA, autocertificazione di idoneità a partecipare alla manifestazione secondo le disposizioni anti-covid19** (il modello sarà disponibile sul sito www.sportdolomiti.it alla pagina dedicata alla gara)

ART. 3 ISCRIZIONI

Le iscrizioni aprono il 1 marzo 2022 e si chiudono il 29 luglio 2022 o al raggiungimento del numero **massimo di iscritti.**

Le iscrizioni sono possibili **SOLO** attraverso il sito www.sportdolomiti.it

La quota d'iscrizione per il RunForMike Trail 25 km è::

- **18,00 euro dal 1 marzo 2022 al 6 marzo 2022**
- **20,00 euro dal 7 marzo 2022 al 31 marzo 2022**
- **25,00 euro dal 1 aprile 2022 al 10 luglio 2022**
- **30,00 euro dal 11 luglio 2022 al 29 luglio 2022**

La quota d'iscrizione per il RunForMike **Short** Trail 15 km è::

- **10,00 euro dal 1 marzo 2022 al 6 marzo 2022**
- **13,00 euro dal 7 marzo 2022 al 31 marzo 2022**
- **15,00 euro dal 1 aprile 2022 al 10 luglio 2022**
- **20,00 euro dal 11 luglio 2022 al 29 luglio 2022**

La quota di **iscrizione per gruppi - società - squadre** prevede *ogni 10 atleti iscritti 1 gratuità*.

La quota di iscrizione potrà essere versata unicamente mediante:

- **bonifico o carta di credito** (con piccolo sovrapprezzo sul portale online delle iscrizioni) - ***l'atleta che si iscrive online e dovrà saldare il dovuto entro 3 giorni pena la cancellazione dell'iscrizione e la necessità di rifarla***

e comprende:

- pettorale
- cronometraggio con chip monouso (***garantito entro le 6 ore***)
- assistenza medica ed assicurazione civile
- ristori lungo il percorso e ristoro finale con punti assistenza (km5, Km 10, km 17 circa e arrivo per il RunforMike Trail e km 5, km 6,5 e Km 10 circa e arrivo per Short Trail)
- gadget (per *la tipologia vedi ART. 4*)
- **buono pasta party che verrà allestito in zona arrivo nel rispetto delle norme anti Covid**

NON comprende:

- le commissioni legate al pagamento online sul sito [SportDolomiti](#).

RINUNCIA ALLA PARTECIPAZIONE alla competizione:

L'atleta che dovesse per qualsiasi motivo **rinunciare** a partecipare alla gara:

- **se ne darà comunicazione entro le ore 23:59 del 10 luglio 2022** avrà diritto al **rimborso del 50% della quota versata**
- **se NON ne darà comunicazione o ne darà comunicazione dopo le ore 23:59 del 10 luglio 202 non si vedrà rimborsata la quota versata al momento dell'iscrizione.**
- in tutti i casi **NON potrà** in alcun modo **trasferire il proprio pettorale ad un altro atleta**

In caso di **interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, sanitari, o per qualsiasi altra ragione** indipendente dall'Organizzazione, **nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.**

ART. 4 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il ritiro pettorale e pacco gara è previsto:

- **sabato 30 luglio 2022 dalle 15:00 alle 19:00** presso Spazi Espositivi, Collegio San Giuseppe Via Sanavalle 14 (zona partenza e arrivo)
- **domenica 31 luglio 2022 dalle 6:00 alle 7:30** presso Spazi Espositivi, Collegio San Giuseppe Via Sanavalle 14 (zona partenza e arrivo)

Il pacco gara è garantito a tutti gli iscritti.

Il gadget viene **garantito** a tutti gli iscritti.

ART. 5 SERVIZI

Fatto salvo modifiche della attuale normativa COVID, **nell'area di partenza/arrivo verranno allestiti spogliatoi e docce.**

Saranno presenti dei servizi igienici a disposizione degli atleti in zona partenza.

Vista la presenza di molti atleti alla competizione, l'organizzazione raccomanda il mantenimento del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro e l'utilizzo di idonei dispositivi di protezione personale (mascherine) in tutte le occasioni previste dalla normativa sanitaria nazionale vigente al momento della gara(es. attesa di partire, ritiro pacco gara, fila per utilizzare i servizi igienici, etc.). Ci saranno punti di assistenza e ristori (al km 5 - km 10 - km 17 circa percorso lungo e al km 5 e km 6,5 e km 10 circa Short trail) lungo il percorso e all'arrivo.

In zona arrivo verrà garantito il servizio pasta party (compreso nell'iscrizione) con possibilità di acquisto del buono per eventuali accompagnatori.

ART. 6 PUNTI DI CONTROLLO E SICUREZZA

Saranno istituiti più punti di controllo con rilevamento mediante chip lungo il percorso. È **fondamentale esporre il pettorale nei punti di controllo avendo cura che NON sia coperto, accartocciato o rovinato.**

L'Assistenza Medica ed in generale la sicurezza saranno assicurate dai volontari dell'organizzazione dislocati sul percorso, da personale sanitario (medici, etc.),

etc. Il personale sanitario e dei mezzi di comunicazione avrà come base operativa l'area di partenza/arrivo a Follina. Inoltre mezzi di soccorso si muoveranno lungo il percorso nelle zone accessibili ai veicoli dell'organizzazione. Il personale sanitario ed i volontari sono organizzati per portare assistenza alle persone che ne abbiano necessità, con i mezzi propri o tramite organismi convenzionati. I medici in servizio sono abilitati a fermare (con conseguente squalifica) in modo inappellabile i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara: il pettorale va tolto. I soccorritori sono autorizzati ad evacuare con i mezzi in loro uso i concorrenti giudicati in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, verranno messi in opera tutti i mezzi di soccorso appropriati compreso l'elicottero. Da qui il suggerimento per i concorrenti a stipulare un'assicurazione personale che copra eventuali costi per l'elitransporto o con altri mezzi "eccezionali". Da notare come il percorso sia in alcuni punti inaccessibile ai veicoli e di conseguenza il concorrente in difficoltà potrà essere raggiunto unicamente a piedi dal personale di soccorso. Ogni atleta ha l'obbligo, pena la squalifica, di assistere gli altri atleti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedono intervento di soccorso o di aiuto. Il concorrente che fa appello ad un medico o a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni. L'accesso alle cure ed alla loro natura sarà lasciato alla decisione del personale medico.

ART. 7 VARIAZIONI DI PERCORSO

L'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare variazioni di percorso anche all'ultimo momento, qualora fosse necessario, per causa di forza maggiore o di cattive condizioni meteorologiche al fine di salvaguardare la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti. In caso di condizioni meteorologiche avverse (pioggia, rischio di temporali o altro) la partenza può essere posticipata o annullata, così come la gara può essere interrotta o possono essere modificate le barriere orarie o il percorso può essere accorciato o allungato e via a descrivere altri casi esemplificativi simili.

In caso di annullamento della gara, **non è previsto il rimborso della quota di iscrizione. Sarà assoluta discrezione degli Organizzatori il trasferimento dell'iscrizione all'edizione successiva.**

ART. 8 SEGNALETICA, PERCORSO, CANCELLO ORARIO e RITARDATARI

La manifestazione si svolge a traffico aperto e quindi ogni concorrente è tenuto all'osservanza del Codice della Strada art.190. Il percorso sarà segnalato con **nastro e frecce** nel rispetto dell'ambiente.

Il RunForMike Trail e il RunforMike Short Trail si può percorrere anche a **tempo di camminata** considerando però che superato il tempo limite di **6 ore** dalla partenza **non verrà più garantita la sicurezza personale negli attraversamenti stradali, nei tratti di** strada a traffico aperto ed in generale lungo tutto il percorso. Oltre le **6 ore** l'atleta non verrà più cronometrato.

L'atleta dovrà giungere al cancello orario del RunforMike Trail circa al km 10 circa entro le 3 ore. Superato questo limite temporale verrà posto fuori classifica, non verrà più cronometrato e verrà invitato a rientrare raggiungendo autonomamente la zona di arrivo. Non è previsto cancello orario per il percorso dello Short Trail di 15 km.

Accettando il regolamento l'atleta dichiara che seguirà scrupolosamente le prescrizioni stabilite dalle norme del codice della strada.

È tassativamente vietato partire in anticipo pena l'esclusione dalla manifestazione.

ART. 9 OBBLIGHI

E' obbligatorio in entrambi i percorsi, pena la squalifica dalla manifestazione:

- portare **con sé un cellulare per facilitare il soccorso e l'assistenza sul percorso** (da ricordare che non si fa un dispetto agli organizzatori non portando il cellulare, ma a voi stessi in caso di pericolo),
- portare **con sé una giacca impermeabile**, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo(SOLO PER LA 25KM)
- portare con sé, il pettorale **ben esposto sul petto** fino al termine della gara. Sul retro del pettorale indicare il numero di telefono di un familiare che gli organizzatori e/o i soccorritori possano chiamare in caso di bisogno. Sul pettorale è stampato un numero di telefono (dell'organizzazione) da chiamare in caso di necessità.

- **indossare idonea mascherina marchiata CE (non fascia multi uso) alla partenza e per i successivi 500metri, nonché indossarla all'arrivo una volta tagliato il traguardo.**
- **riserva d'acqua** di almeno lt. 0,500.

Materiale fortemente raccomandato:

- berretto o bandana (in caso di sole)
- **bastoncini da trekking** al fine di superare le salite eventualmente rese scivolose dal fango **(in caso di mal tempo)**

Il materiale obbligatorio potrà essere controllato:

- alla partenza,
- a sorpresa lungo il percorso;
- all'arrivo.

Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione.

ART. 10 PREMI

Non vi sono premi in denaro. Saranno premiati i **primi 5 classificati maschili e le prime 5 classificate femminili su ogni percorso**. È previsto un **traguardo volante "Ruben Lorenzon"** circa al 13km del **RunforMike Trail di 25 km** e verranno premiati il primo uomo e la prima donna che transiteranno con il premio "Ruben Lorenzon".

Seguiranno alle premiazioni dei primi classificati i **premi a sorteggio fra tutti i pettorali partenti**.

Le premiazioni avverranno salvo variazioni verso le 12.00.

ART. 11 DIRITTI DI IMMAGINE E PRIVACY

I concorrenti autorizzano l'organizzazione RunForMike A.S.D. all'utilizzo di immagini fisse e in movimento che li ritraggono durante lo svolgimento della manifestazione. Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Inoltre con l'iscrizione autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ai sensi del Regolamento UE 2016/679. Di fatto, la email dell'atleta potrebbe

essere utilizzata da parte dell'organizzazione anche per comunicazioni riguardanti l'edizione successiva.

ART. 12 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. Il concorrente con la propria iscrizione dichiara di conoscere ed accettare i termini della assicurazione di responsabilità pubblicata sul sito www.sportdolomini.it dichiara di essere consapevole che **lo svolgimento volontario di attività sportiva comporta l'esposizione volontaria dell'atleta al rischio intrinseco connesso alla disciplina praticata** (Cass.Civ. nr. 7093/15) e quindi accetta che durante la propria partecipazione al RunForMike Trail possano presentarsi rischi di qualsivoglia natura per la sicurezza sua e/o dei suoi effetti personali. La partecipazione alla prova avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che con la loro iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di perdite, lesioni anche fatali o danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro in seguito al loro personale **comportamento non cauto, non oculato, non attento, non previdente e non curante delle difficoltà seppur piccole intrinseche in un percorso anche sterrato ed in mezzo alla natura** (es. radici di alberi affioranti, rami ad altezza del capo, rocce, animali, fondo scivoloso, etc.). Con l'iscrizione e la partecipazione alla manifestazione, il partecipante accetta il presente regolamento e le eventuali modifiche ad esso apportate ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati.

La conferma di aver compreso e di voler sottoscrivere il presente Regolamento accettandolo avverrà mediante la selezione della casella ad hoc stabilita sul form online di iscrizione.

ART. 13 IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

I rifiuti possono essere conferiti solo negli appositi contenitori nelle aree di ristoro.

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di raccogliere fiori, danneggiare la flora o molestare la fauna.



IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI

Informazioni logistiche ed accoglienza

Arrivo e partenza da: **Via Sanavalle, 14 (area Parco Wipfeld) FOLLINA (TV)**

Facebook [GS Run For Mike](#)

https://www.facebook.com/RunforMike-Trail-104302308584249/?ref=pages_you_manage