

## REGOLAMENTO SGANBADA ZOLDANA 2022

### INFORMAZIONI GENERALI

Atletica Zoldo asd, in collaborazione con CSI Centro Sportivo Italiano, organizza per domenica 7 agosto 2022 la 49a edizione della "SGANBADA ZOLDANA", corsa non competitiva a carattere ludico, sportivo, educativo e non di lucro, con partenza e arrivo a Pralongo di Val di Zoldo di km 9, km 4 aperte a tutti e m 800 riservata a bambini/e fino a 6 anni, anche accompagnati.

Il numero massimo totale di partecipanti è di 300 iscritti.

### ISCRIZIONI

L'iscrizione è aperta a tutti. La quota di iscrizione è di € 10,00 per la 9 km e di € 05,00 per la 4 km e 800 m.

Le iscrizioni si possono effettuare online a questo link: <https://sportdolomiti.it/iscrizioni> o presso gli uffici turistici di Pecol e Forno di Zoldo fino al 6 agosto 2022.

### RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali sarà effettuato domenica 7 agosto dalle 08.00 alle 09.45 a Pralongo in zona partenza.

### PARTENZA

La partenza della 9 km avverrà in un unico gruppo alle ore 10.00, seguirà la partenza della 4 km e della 800 m (riservata a bambini/e fino a 6 anni, anche accompagnati).

### RESPONSABILITA'

L'iscrizione e la partecipazione alla Sganbada Zoldana, oltre ad indicare la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate, sono considerate tacita dichiarazione d'idoneità per questa attività sportiva amatoriale. Con l'iscrizione ciascun partecipante esonera l'organizzazione da eventuali danni e responsabilità civili e penali, assumendosene in proprio l'intero rischio.

In caso di annullamento della manifestazione per cause improvvise non imputabili all'organizzazione, la quota di iscrizione non sarà restituita.

### PERCORSO

Sganbada Zoldana 9 km percorre il seguente itinerario: Pralongo, Colcerver, Laghetto del Vach, Casera del Pian, Pralongo.

Sganbada Zoldana 4 km: Pralongo, Pratoront, Pralongo.

Sganbada Zoldana 800m: circuito ad anello Pralongo.

### RISTORI E SICUREZZA

Sganbada km 9: ristoro a metà gara (laghetto del Vach) e all'arrivo,

Sganbada km 4 e 800 m: ristoro all'arrivo.

I cibi e le bevande del ristoro verranno serviti esclusivamente dagli addetti al ristoro,

Si richiede la massima collaborazione agli atleti nel conferire i rifiuti negli appositi contenitori.

### TEMPO MASSIMO

Ciascun partecipante dovrà ultimare il percorso nel tempo limite di 2 ore dalla partenza.

### PREMI

A ciascun partecipante sarà consegnato un oggetto ricordo.

Km 9: verranno premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili, i primi 3 **under 18** (nati nel 2004 e seguenti) e i primi 3 **over 50** (nati nel 1972 e precedenti) maschili e femminili.

Km 4: verranno premiati i primi 3 maschili e femminili, delle categorie **CUCCIOLI** (7, 8, 9 anni), **ESORDIENTI** (10, 11, 12 anni) **RAGAZZI** (13, 14, 15 anni)

m 800: verranno premiati i primi 3 maschili e femminili della categoria **MINICUCCIOLI** (fino a 6 anni)

Le premiazioni si terranno alle ore 12,30 circa in zona arrivo.

Il carattere non competitivo della manifestazione non consente la presentazione di reclami.

### DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla Sganbada Zoldana 2022.

### INFO

Corrado 3484562998 – Arcangelo 3206906953 – Uff. Turistico 0437787349 – 0437789145

[atleticazoldo@gmail.com](mailto:atleticazoldo@gmail.com)

<https://www.facebook.com/atleticazoldo>