

TRAIL NELLE VALLI DEL NATISONE - 26 FEBBRAIO 2023

Programma

Sabato 25 febbraio:

Ore 14.00 - 18.00 Consegna pacchi gara e iscrizioni sul posto;

Domenica 26 febbraio:

Ore 7.00 - 8.15 Consegna pacchi gara e iscrizioni sul posto;

Ore 9.00 Partenza **gara individuale e staffetta** di 26 km con dislivello di +/- 1450 mt;

Ore 13.30 Premiazioni.

Regolamento

Trail nelle Valli del Natisone 26 km

La gara è **COMPETITIVA**, è aperta a tutti gli atleti in possesso del certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità alla data della gara ed è riservata ad atleti **maggiorenni**.

La partenza sarà in linea e prenderà il via dal Birrificio Gjulia di San Pietro al Natisone (zona industriale).

Il percorso si svolgerà su sentieri di montagna, strade bianche e mulattiere e sarà opportunamente segnalato da fettuccia bianco/rossa e frecce.

Per affrontare la gara è necessaria un'adeguata preparazione fisica, lungo il percorso e all'arrivo sono previsti diversi posti di ristoro e controllo.

Per il completamento della gara è fissato un tempo massimo di 5 ore e mezza. E' previsto un cancello intermedio alle ore 11.30 a Pulfero (a circa metà percorso) presso il ristoro.

Verrà vietato inderogabilmente il proseguimento della gara ai concorrenti che superano i tempi sopra menzionati e ritirato loro il pettorale.

In caso di ritiro sarà obbligatorio comunicarlo al più vicino posto di controllo, qualunque ne sia il motivo, consegnando il pettorale; l'organizzazione si occuperà dell'accompagnamento dell'atleta all'arrivo. In caso di mancata comunicazione del ritiro, le spese eventuali per la successiva ricerca, sono a carico del partecipante stesso.

I concorrenti devono seguire il percorso segnalato da frecce e fettucce, esporre il pettorale e tenere un comportamento idoneo nel rispetto degli altri partecipanti e dell'ambiente. In caso di comportamento scorretto l'atleta sarà squalificato ad insindacabile giudizio dell'organizzazione. In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile dell'organizzazione,

la competizione potrà essere sospesa o rinviata ed il percorso ed il posizionamento dei punti di soccorso e ristoro modificati.

ISCRIZIONI: sarà possibile iscriversi **dal 1 dicembre 2022 a mercoledì 22 febbraio 2023** con le seguenti modalità:

- **on line** sul sito www.vallimpiadi.com;

- presso i **negozi** convenzionati:

- **AREA SPORT** in Via Nazionale n. 52 a Tavagnacco (UD) tel. 0432/572724,
- **EDICOLA/TABACCHI Casali Tiziana** in Via XXIV Maggio n. 70 a Brazzano di Cormons (GO) tel. 0481/61519;
- **STAZIONE GJULIA** in Via Zona Industriale a San Pietro al Natisone (UD)

Dal 1 dicembre 2022 al 22 febbraio 2023 le quote di iscrizione sono:

- 25,00€ per la gara singola;
- 35,00€ per la staffetta.

Sarà possibile iscriversi anche **sul posto** sabato 25 e domenica 26 febbraio (entro le 8.15) con **la maggiorazione:** la quota sarà di 30,00€ per la gara singola e 45,00€ per la staffetta.

Per le iscrizioni presso i negozi e sul luogo di gara è necessario **presentare la seguente documentazione:**

- **modulo di iscrizione,**
- **pagamento della quota di iscrizione,**
- **copia del certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità alla data della gara.**

La quota di iscrizione comprenderà: servizio cronometrico, gadget, ristori, assistenza tecnica, assistenza medica, servizio scopa. Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento dei 300 pettorali.

La ricevuta di iscrizione varrà come buono sconto di 40€ (dal prezzo di listino) da utilizzare presso - AREA SPORT in Via Nazionale n. 52 a Tavagnacco (UD) tel. 0432/572724 per un acquisto (escluso elettronica) fino al 31 marzo 2023!!!!

Con l'iscrizione e il pagamento della quota l'atleta accetta il presente regolamento, conferma di essere in possesso del certificato medico agonistico come richiesto dal D.M. del 18/02/1982, solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa, acconsente all'utilizzo di foto e filmati effettuati nel corso della manifestazione per la promozione dell'evento stesso. La partecipazione alla gara avviene sotto la responsabilità degli atleti.

Il cronometraggio è curato da SPORT DOLOMITI e le classifiche verranno pubblicate sul relativo sito.

Premiazioni gara individuale: saranno premiati i primi assoluti maschile e femminile oltre ai primi tre classificati (esclusi gli assoluti) delle seguenti categorie maschili e femminili: 18/30 - 31/40 - 41/50 - OVER 50.

Trail nelle Valli del Natisone 26 km a staffetta

La staffetta prevede una prima parte di circa 12,5 km con dislivello di +/- 650 mt ed una seconda parte di 13,5 km con dislivello +/- 800 mt. Il cambio della staffetta avverrà a Pulfero nei pressi del piazzale antistante la sala consiliare (presso il ristoro).

Gli atleti che partecipano alla staffetta dovranno gestire il trasferimento autonomamente.

Premiazioni staffetta: prime tre squadre assolute maschile, femminile e mista.

Info: Moz 339/1741488

Ricettività: info su www.vallimpiadi.com