

## ***Regolamento della marcia non competitiva RIDGES TRAIL – Il Trail delle 5 Creste***

**DESCRIZIONE GENERALE:** manifestazione non competitiva di TRAIL RUNNING su sentieri di cresta dei rilievi che circondano Vittorio Veneto. Due percorsi:

- il 5 Ridges Trail (5 creste) di 20 km con 1400 m di dislivello positivo
- il 2 Ridges Trail (2 creste) di 10 km con 600 m di dislivello positivo.

*Si tratta di percorsi molto impegnativi, che si svolgono in gran parte su sentieri stretti con tratti anche esposti e scoscesi: requisiti necessari sono ottimo allenamento, non soffrire di vertigini, scarpe da trail running, esperienza di montagna.*

**ORGANIZZAZIONE:** ASD Scuola di Maratona di Vittorio Veneto con la collaborazione delle Associazioni Locali e il patrocinio del comune di Vittorio Veneto.

**QUANDO:** ore 8:30 domenica 9 Febbraio 2025.

**PARCHEGGI:** – parcheggio zone libere limitrofi alla partenza

**DESCRIZIONE DI PERCORSO:** percorso di trail running in gran parte su “single track”, con salita su sentieri di cresta (con tratti esposti e ripidi) dei seguenti rilievi:

- Per il 5RT: colle San Paolo – 325 mt slm, Monte Altare – 435 mt slm, colle Bigontina – 430 mt slm, monte Piai – 530 mt slm, monte Baldo – 587 mt slm
- Per il 2RT: colle San Paolo – 325 mt slm, Monte Altare 435 mt slm

**PARTENZA:** ore **8:30** per il 5RT, ore **9:00** per il 2RT da Campo Sportivo US San Michele Salsa, via del castello di San Martino 14 Vittorio Veneto, 147 mt. Slm.

E' vietata la partenza anticipata, per motivi di sicurezza.

**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 300 per il 5RT, 300 per il 2RT

**CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE:** per partecipare alla **20Km** è obbligatorio avere compiuto 18 anni al giorno della manifestazione ed essere in possesso del **CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ AGONISTICA DELL'ATLETICA LEGGERA** valido al giorno della manifestazione. Il certificato medico va esibito (cartaceo o informatico es. telefono) al momento dell'iscrizione. **Mentre per la 10Km è aperta a tutti senza certificato medico**

**MODALITÀ D'ISCRIZIONE:** l'iscrizione alle due marce avviene on line tramite il sito di Sport Dolomiti.

**RITIRO PETTORALI:** dalle ore 7:00 alle 8:15 in zona partenza (piazzale campo sportivo).

I partecipanti se non lo hanno caricato sul sito d'iscrizione, devono esibire copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica dell'atletica leggera e anche, a richiesta, carta di identità o altro documento di riconoscimento. I partecipanti riceveranno un pettorale da indossare per tutta la durata della marcia.

**TEMPO MASSIMO: 5 ore per il 5RT; 4 ore e 30 minuti per il 2RT. Cannello al Km 6 alle ore 10:30 La manifestazione si conclude alle ore 13:30.**

### **Iscrizioni**

Possono iscriversi al 5 Ridges Trail tutti gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica per l'atletica leggera, in ottemperanza alle norme sanitarie vigenti in materia ed in corso di validità al 09 Febbraio 2025. Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanza dopanti. Le iscrizioni online chiuderanno giovedì 6 febbraio 2025 o al raggiungimento del numero chiuso di 300 concorrenti. Le modalità di iscrizione sono indicate nell'apposita pagina del sito. <https://www.scuoladimaratona.it/ridgestrail/>

### **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:**

#### **5RT**

29.11.24 >> 15€

30.11.24 -07.02.25>> 20€

08.02.25 - 09.02.25 >> 25€

**Per il 2RT 5€.** Da consegnare tra le ore 07:00 e 8:15 in zona partenza.

Il contributo di partecipazione comprende l'assistenza sanitaria, i ristori, la balisatura, l'assistenza lungo il percorso e il "servizio scopa".

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** alle ore 8:15

**PUNTI RISTORO:** due punti ristoro lungo il percorso per il 5RT (al km 6 ed al km 13), un punto ristoro lungo il percorso per il 2RT (al km 6), il ristoro finale. In nessun punto ristoro saranno a disposizione bicchieri di plastica o carta: i partecipanti hanno obbligo di portare con sé un bicchiere/tazza o una borraccia.

**MATERIALE OBBLIGATORIO:** bicchiere/tazza/borraccia, scarpe da trail

**CONTROLLI:** i passaggi verranno controllati lungo il percorso.

**SERVIZIO DEPOSITO INDUMENTI – TRASPORTO BORSE - DOCCE:** è disponibile un servizio deposito borse in zona partenza/arrivo non custodito, il partecipante deve provvedere autonomamente a mettere in sicurezza gli effetti personali. L'Organizzazione non si rende responsabile di furti, mancanze o danneggiamento di qualsivoglia oggetto o/e bene.

E' disponibile il servizio docce.

**CONSIGLI PER I PARTECIPANTI:** Per tutti i partecipanti, nonostante siano previsti due ristori, è consigliato portare con sé dell'acqua e alimenti specifici.

**OBBLIGHI:** per tutti i partecipanti nei tratti di viabilità normale è fatto obbligo del rispetto del codice della strada.

**RISPETTO DELL'AMBIENTE:** è' severamente proibito abbandonare qualsiasi tipo di rifiuto (compresi fazzolettini di carta) lungo il percorso.

**SERVIZIO SANITARIO** In zona partenza/arrivo sarà presente un'ambulanza con personale addestrato per il primo soccorso e cura.

**PREMIAZIONI:** verranno premiati i primi tre arrivati uomini e le prime tre arrivate donne di entrambe le marce. Hanno diritto di partecipare alle premiazioni coloro che indosseranno il braccialetto.

**PRIVACY:** Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione al Trail autogestito denominato "RidgesTrail" il partecipante accetta che i dati personali siano trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse alla partecipazione e gestione dell'evento sportivo, in particolare:

1. per formalizzare l'iscrizione alla manifestazione e per tutti gli adempimenti connessi e consequenziali;
2. per la gestione del controllo e sicurezza;

3. per adempimenti assicurativi ed obblighi previsti da leggi, regolamenti e normative comunitarie ovvero da disposizioni impartite da autorità a ciò legittimate dalla legge e da organi di vigilanza e controllo.

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità connesse all'iscrizione e agli obblighi previsti da leggi o altre normative.

**MODIFICA O INTERRUZIONE DELLA MANIFESTAZIONE:** la manifestazione RIDGES TRAIL è sotto la gestione ed il continuo controllo della Direzione Manifestazione. La Direzione Manifestazione, per ragioni di sicurezza in ogni momento, sulla base di motivazioni soprattutto legate al meteo, può bloccare, modificare o interrompere l'evento anche ad evento iniziato. La manifestazione denominata RIDGES TRAIL consta di due marce non competitive (5RT e 2RT), si svolge su un terreno con caratteristiche tipicamente di tipo alpino, in un periodo invernale con possibili fenomeni di maltempo (pioggia, neve, vento, nebbia, basse temperature) che possono oggettivamente richiedere l'intervento della Direzione Manifestazione secondo quanto sopra specificato. Pertanto variazioni di percorso, sospensioni della manifestazione o sostanziali modifiche saranno possibili a giudizio insindacabile della Direzione Manifestazione, tenuto conto anche di divieti o limitazioni indicate dalle Autorità di Pubblica Sicurezza.

## **CONDIZIONI GENERALI**

1. Con il pagamento della quota di iscrizione ogni partecipante dichiara agli organizzatori, a tutti gli effetti, la propria idoneità fisica (secondo quanto prescritto dal D.M. Balduzzi del 24/04/2013 pubblicato in G.U. il 20/07/2013) e solleva gli stessi da tutte le responsabilità civili e penali in caso di incidente di qualsiasi tipo. L'organizzazione, pur adoperandosi con ogni mezzo a disposizione, declina ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, in quanto la stessa è avvenuta esclusivamente su base volontaria.
2. Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza gli organizzatori unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in

- movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.
3. L'Organizzazione precisa che lo scopo della manifestazione è esclusivamente la promozione dello sport non competitivo e degli aspetti culturali correlati, pertanto coloro che intendono, di loro iniziativa, parteciparvi con intento agonistico, corrono sotto la propria ed esclusiva responsabilità, sollevando gli organizzatori da responsabilità di qualsiasi genere per eventuali danni, che da tale condotta, possano
  4. Dato il carattere non competitivo della manifestazione, non si accettano reclami di alcun genere. Le decisioni prese dall'organizzazione sono insindacabili.
  5. È obbligatorio seguire le segnalazioni degli organizzatori senza abbandonare il percorso. I luoghi attraversati dalla nostra manifestazione podistica sono anche di proprietà privata e pertanto bisogna prestare la massima attenzione e rispetto. Sono considerate estranee tutte le persone prive di documento di iscrizione (il pettorale)

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ** Con la firma della scheda d'iscrizione, il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione THE 5 RIDGES TRAIL, pubblicato sulla apposita pagina Facebook <https://www.facebook.com/ridgestrail> e sul sito <https://www.scuoladimaratona.it/> Dichiaro inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy.

**NUMERI TELEFONO DELL'ORGANIZZAZIONE .....**

Direttore di corsa: Ivan Cao cell. 3487088514

Presidente Scuola di Maratona Vittorio Veneto Vittorio Buriola cell: 3474918717